

新年度！新旧交代の時期がやってきました



■発行 東谷地区まちづくり協議会
 ■編集 まちづくり協議会広報部会
 責任者 嶋川昭代
 ■所在地 小倉南区木下704-1 東谷市民センター内

令和6年4月15日 (月曜日)

問い合わせ

東谷市民センター
 TEL/FAX 093-451-0217
 平日・土曜 9:00~17:00
<http://higashitanikoho.sakura.ne.jp/>
 Mail to: higashitani.cc@silk.ocn.ne.jp

4月1日から
東谷市民センターの閉館時間が変わりました
 平日 9時~21時 (↑時間短縮)
 土曜 9時~17時

若い世代に任せて



市丸町内会前会長 有吉 和美

8年間、市丸町内会長として色々な事に携わってききましたが、3月末をもちまして退任させて頂きます。今は大役を終えて肩の荷がおりホッとしています。振り返ってみると、この8年間たくさん経験させて頂き、防犯灯設置や災害対策、公園整備など役員でない経験出来た事でした。また、2020年からは、新型コロナウ

よろしくお願いいたします



東谷市民センター館長 先本 ありさ

この度、馬場館長の後任として桜満開の中、東谷市民センターに着任しました。先本ありさと申します。春は別れの季節といいますが、出会いの季節でもあります。この東谷地区でたくさんの方たちと出会えることを大変嬉しく思っております。今後、まちづくり協議会の方々は

二年間ありがとうございました



東谷婦人会前会長 中野 智代美

「あー、楽しかった。」二年間の婦人会長の役を終えて、真先に浮かぶ感想です。不安な気持ちでスタートした二年前。その不安を払拭してくれたのは多くの人達との出会いです。心強かった婦人会の役員さんや、各町内婦人会の支部長さん、副支部長さん達。初めて顔を合わせた方が多かったのですが、今ではすっかり幼なじみのようなお付き合いをさせて頂いています。四年ぶりに行こう事ができた、研修旅行は、手作り明太子のお土産

お世話になりました



平尾町内会前会長 森山 博美

3月末まで、平尾町内会長を4年間させて頂きました。就任当初の頃は、コロナ禍で行事などは制限されていましたが、令和5年になると、コロナもインフルエンザと同等となり、制限が緩和され、色々な行事や親

また、東谷の様々な行事の縁の下力持ちな働きをしていただいた婦人会の皆様のパワーと団結力は素晴らしいです。平尾台観光祭やまつりみなみでの踊り、敬老会の準備や接待、フェスティバルでのバザー等々、日常が戻ってきた中での行事を支えていただきました。婦人会長にならなかったら出会う事がなかったであ

内会長をもう一期2年間務める予定で、自治連の副会長を受けたのですが、昨年の11月末に体調を崩した為、町内会長をやめる事にしました。これからも、出来る限り平尾町内や東谷地区の行事、おまつり等に参加させていただきます。ありがとうございました。今後もし宜しくお願い致します。ありがとうございます。

能登半島地震義援金のお礼とご報告

東谷地区自治連合会をはじめ、各団体や平野財産組合様、個人様から、合計168,157円義援金のご協力を頂きました。小倉南区自治総連合会を通じて、被災地の関係先に送らせていただきました。皆さまからのご厚意に心より感謝申し上げますとともに、一日も早い被災地の復興を願っております。

東谷地区自治連合会
 会長 内尾 正憲

4月の絵手紙

東谷コミュニティ カレンダー

絵手紙教室 東谷市民センター和室
 4月26日(金)10時~お気軽にどうぞ

春の風が吹く

杉山 香代子 さん 作

17日 (水)	サロンばんざい (木下)
22日 (火)	稲穂サロン (新一)
26日 (金)	絵手紙教室
1日 (水)	サロンばんざい (木下)
8日 (水)	市丸カフェ
10日 (金)	ふれあい昼食会
11日 (土)	安全パトロール15時~
15日 (水)	市民センター草刈り
17日 (金)	サロンばんざい (木下)

東谷健康づくりコーナー

「自分の健康づくりが第一」

東谷健康づくり部会の神岡まゆ美です。皆さまには、健康づくり部会にご協力頂き誠にありがとうございます。昨年、部会の活動も人数制限する事なく行えるようになり、健康づくりのお手伝いをさせて頂いております。



健康づくり部会
部会長
神岡 まゆ美

今年度も、昨年と変わらない活動(絵手紙部会、グラウンドゴルフ部会、ウォーキング部会、食育部会、EV体操部会)を部会の皆さんと話し合いを重ね、進めていきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。と言いつつ、先ずは自分の健康づくりが第一で、自分の心と身体が健康でなければ、皆さんに健康づくりはお伝え出来ませんよ!!

私も日頃から、食事、睡眠、運動面には気を付けているつもりですが、まだまだ勉強不足だと感じています。

食事に関しては、五大栄養素をきちんと理解する事、自分の身体に摂り過ぎてるもの(糖質)、足りないもの(たんぱく質、ビタミン、ミネラル) たんぱく質は、自分の体重グラムが必要なのですが、毎日の食事に取り入れる事の難しさを実感!!

睡眠に関しては、7~8時間の睡眠が必要なのに中々取れてない。頭の中の老廃物を取り除くには睡眠が不可欠!! 睡眠不足になると頭が重く感じる、睡眠がしっかりと取れるとスッキリ目覚める。

運動に関しては、日頃から体は動かしてはいるけれど、筋肉強化には今ひとつ繋がってない。筋肉が衰えていく年齢になってきているので、少しでも強化に努力したいものです。

皆さんも、3年後、5年後、未来のご自分の健康を考えてみてください。

東谷史跡探訪

「原口九右衛門さんを偲ぶ会を開催」 文責:西田 順一

このコーナーでは主に資料館主催で行う各町内の歴史や文化財を巡る東谷の歴史散策の様子を紹介してきましたが、今年度よりは範囲を拡大して「東谷資料館便り」として各種活動の紹介をしていきたいと思っております。

今月は、去る3月21日に行った「原口九右衛門さんを偲ぶ会」のご供養の様子とその後、行ったDVD「原口九右衛門と企救一揆」の上映と九右衛門さんが晩年を過ごした日田市の豆田半の現在の様子などの紹介をしたミニセミナーを行いました。九右衛門さんを偲ぶ会は従来、東谷興農会が行ってまいりましたが今年度よりその運営を東谷郷土資料館が引き継ぎました。九右衛門さんの辞世の歌にもあるように九右衛門さんの命日でもある山桜の咲く3月お彼岸前後に開催してきました。今年度は残念ながら桜の開花が遅く開花には間に合いませんでしたが来年は間に合えばと思います。

また、元新道寺小学校校長で、現、合馬小学校校長の高田先生とご友人の磯部氏が作られた九右衛門さんのDVDと日田での生活のミニセミナーを行い参加者の方とご一緒にその生涯を偲ばせていただきました。

今年度も一人でも多くの方に資料館に足を運んでいただけるよう努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。



3/21 東谷興農会にて九右衛門さんの顕彰碑前でのご供養の様子



セミナー中の様子



高田先生と磯部氏の共同制作のDVD

「写真でみるひがしたに歳時記」



3/31 まち協カップ G・G大会



4/5 ふれあい昼食会



4/2 東谷市民センター 辞令交付式

素晴らしい出会いに感謝します



市丸小学校
前校長
本庄 裕子

令和3年4月1日に市丸小学校に赴任してから、3年が経過しました。思い出多い、この東谷の地を離れるのは、本当に寂しい気持ちでいっぱいです。3年前の春、市丸小学校に赴任した時に、地域の皆様から温かく迎えられたこと、平尾台の雄大な自然の中で、素直な子どもたちと充実した教育活動を行えたこと、保護者の皆さんや地域の皆さんと収穫祭や地域の祭りに楽しく参加できたこと、

その一つ一つが私の貴重な宝となって、今、大変幸せに感じています。市丸小学校では、自然豊かな環境をいかした体験活動となる教職員に囲まれ学校運動を、全学年を通して行い、運営が行えたことに心から感謝しています。本当に、活動や米づくりを通して、地域の方の思いや願いに触れた。そして、この3年間で、大変貴重で意味深い学習でした。また、子ども達は、登校後に朝の運動で体を動かし、野菜やガシヤモクの水やりなどの世話をし、学習に向かいながら、本当に、ありがとうございます。最後にありますが、今後の東谷地区の益々のご発展が習慣化し、その後の学習とができました。今年度から取り組みを始めた「食育活動」では、農家の皆さんや



地域と共に歩んだ日々



東谷中学校
前校長
芳賀 博志

春風薫る季節となりました。この度の異動で、私は東谷中学校校長を退任し、若松中学校校長として新たな道を歩むこととなりました。東谷中学校に着任した二年前の四月一日の朝七時、東大野神社に参拝させていただき、「東谷中学校の校長として赴任してまいりました。どうぞよろしくお願ひ致します。」と参らせていただいたのが、つい先日の出来事のように感じています。また、初めて校門を通った時の緊張感を今でも鮮明に覚えています。地域に根差した温かい校風と、子どもたちの素直で明るい笑顔に、すぐに東谷中学校に魅了されました。地域の皆様には、PTA活動や各種行事へのご参加、温かいご支援をいただき、誠にありがとうございました。特に体育大会の際には、多くの方から励ましの言葉とご支援をいただき、大変心強く感じました。地域と一体となった東谷中学校の教育活動が、着実に成果を上げていくのを実感することができ、大きな喜びでした。東谷中学校の校長として過ごしてきた日々は、私にとつてかけがえのない宝物です。教職員と共に、子どもたちが夢に向かって努力し、成長していく姿を見守ることができたことは、何物にも代え難い経験でした。この度、若松中学校校長として新たな挑戦を始めるにあたって、これまで培ってきた経験と人脈を活かして、さらに充実した学校づくりに貢献したいと考えております。東谷中学校での経験を胸に、今後も教育に情熱を持ち続け、地域に貢献できるように精一杯努力いたします。これまで東谷中学校にご支援、ご協力をいただきまして皆様に心から感謝申し上げます。そして、これからも東谷地区並びに東谷中学校の益々のご発展と、生徒の皆さんの健やかな成長を祈念しております。二年間、本当にありがとうございました。

東谷まちづくりメール会員募集!

令和6年度も東谷地区まちづくり協議会広報部会の活動を支援して下さる「東谷まちづくりメール会員」を募集します。

- ◆個人会員 (年会費 1,000円)
- ◆賛助会員 (年会費 3,000円)

※会費はまちづくりだよりやホームページ作成などの活動費の一部とします。

- ◆特典…まちづくり新聞のメール配信やまち協のイベント等の情報をメールでお知らせします。その他特典あり!!
- ◆お問い合わせ 東谷市民センター ☎451-0217